

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08.2023 г. № 82

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Мастерица «Хореография, манекенный шаг» группа 3.1
на 2023 – 2024 учебный год

г. Бокситогорск
2023 г.

1.Дополнительная общеразвивающая программа Мастерница «Хореография, манекенный шаг» группа 3.1

Направленность программы - художественная

1.1. Год обучения –3 год.

1.2. Количество учащихся – 15 человек.

1.3. Возраст учащихся – 8 – 10 лет.

1.4. Комплектование объединения – с 20 мая по 7 сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

3.1. Начало учебного года – 01.09.2023 г.

Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.

3.2. Окончание учебного года:

- 31.05.2024 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;

- для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2024 г. - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.

3.3. Количество учебных недель: 35 недель.

4. Продолжительность каникул.

4.1. Зимние каникулы: 28.12.2023- 08.01.2024;

4.2. Летние каникулы: по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ с 31.05.2023 года по 31 августа 2023 года.

5. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России.

На основании постановления Правительства РФ от 10.08.2023 №1314 «О переносе выходных дней в 2024 году» объявляются следующие выходные дни:

6 ноября

29-30 апреля

10 мая

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 02.05.2024 - 17.05.2024 года

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 1 часу.

Продолжительность занятия - 45 минут.

9. Календарный учебный график

№ п/п	Планируемая дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия. Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	Месяц	Число							
1.	сентябрь	4		15:30-16:15	Вводное занятие	1	Знакомство. Оргмомент. Инструктаж по ТБ. План работы на год.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Опрос
2.	сентябрь	6		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	Основы ритмики (ОР). Основы хореографии (ОХ): Основы подиумного шага (ОПШ). ОР - упражнения на разминку на середине - наклоны и повороты головы, круговые движения плечами, вытягивание рук назад, замочки, наклоны, шаг под музыку, бег, легкие прыжки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
3.	сентябрь	11		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - упражнения на разминку на середине - наклоны и повороты головы, круговые движения плечами, вытягивание рук назад, замочки, наклоны, шаг под музыку, бег, легкие прыжки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
4.	сентябрь	13		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - шаг с носка по кругу, повороты. ОХ – работа у станка: постановка корпуса, плие по 6 поз., махи назад.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
5.	сентябрь	18		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - шаг с носка по кругу, повороты. ОХ – работа у станка: постановка корпуса, плие по 6 поз., махи назад.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. № 63	Наблюдение Практическое задание
6.	сентябрь	20		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - Движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОР- Шаги с переступаниями на месте и в кругу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
7.	сентябрь	25		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - Движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОР - Шаги с переступаниями на месте и в кругу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
8.	сентябрь	27		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - Разминка на середине. ОХ - Изучение 1 и 2 позиции ног. Шаги с носка по малому кругу в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
9.	октябрь	2		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - Разминка на середине. ОХ - Изучение 1 и 2 позиции ног. Шаги с носка по малому кругу в парах	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
10.	октябрь	4		15:30-16:15	Беседа Практическое	1	ОР - повторение. Разминка на полу: вытягивание носочков, наклоны вперед в ногу,	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

					занятие		"бабочка", "телефончик", "кошка" "рыбка". ОХ - изучение подготовительной и первой позиции рук.	№63	задание
11.	октябрь	9		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - повторение. Разминка на полу: вытягивание носочков, наклоны вперед в ногу, "бабочка", "телефончик", "кошка" "рыбка". ОХ - изучение подготовительной и первой позиции рук.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
12.	октябрь	11		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка: изученные позиции ног и рук. ОР - разминка в кругу: марш на месте, прыжки, наклоны. ОПШ - что это такое.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
13.	октябрь	16		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка: изученные позиции ног и рук. ОР - разминка в кругу: марш на месте, прыжки, наклоны. ОПШ - что это такое.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
14.	октябрь	18		15:30-16:15	Контрольное занятие	1	ОР - разминка на полу. ОХ - сокращенная и вытянутая стопа. Мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
15.	октябрь	23		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине: шаг по кругу, переходы, подскоки, хлопки. ОПШ - понятие стойка с П и Л ноги	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
16.	октябрь	25		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине: шаг по кругу, переходы, подскоки, хлопки. ОПШ - понятие стойка с П и Л ноги	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
17.	октябрь	30		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. ОХ - сокращенная и вытянутая стопа. Мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
18.	ноябрь	1		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: приседания по позиции, махи вперед, назад, прыжки, перегибы корпуса. Повторение изученных позиций. Изучение 6 позиции ног	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
19.	ноябрь	8		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. ОХ-повторение изученных позиций ног. ОПШ -проходка по одному, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
20.	ноябрь	13		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР- разминка на середине. ОХ - подготовительная поз. рук, их постановка. ОПШ - проходка по одному под быструю музыку, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
21.	ноябрь	15		15:30-16:15	Беседа Практическое	1	ОХ - вынос ноги на носок, приседания по и 6 поз., махи вперед, назад, растяжка. ОР -	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

					занятие		прыжки на середине. ОПШ - проходка в парах.	№63	задание
22.	ноябрь	20		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОПШ - работа в парах, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
23.	ноябрь	22		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - плие у станка по 1 и 2 позициям. Растяжка. Работа с руками в кругу.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
24.	ноябрь	27		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ- работа у станка. ОР - разминка на полу: наклоны вперед к П и Л ноге, махи, "палка", "кошечка", "рыбка". Мостик. ОПШ - проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
25.	ноябрь	29		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиции ног. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
26.	декабрь	4		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Моталочка. Работа с руками. ОР - танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
27.	декабрь	6		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: плие, прыжки, махи, перегибы корпуса. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
28.	декабрь	11		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа на музыкальный темп - хлопки. ОХ-моталочка- отработка. ОПШ- проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
29.	декабрь	13		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
30.	декабрь	18		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	О Х - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. ОПШ-расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
31.	декабрь	20		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, работа с руками в кругу. ОР - шаг с носка, прыжки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
32.	декабрь	25		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - работа с музыкальным темпом. Разминка на полу, растяжка. ОХ - моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
33.	декабрь	27		15:30-16:15	Беседа Практическое	1	ОР - повторение. Разминка на полу: вытягивание носочков, наклоны вперед в ноге,	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

					занятие		"бабочка", "телефончик", "кошка" "рыбка". ОХ - изучение подготовительной и первой позиции рук.	№63	задание
34.	январь	10		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты, хлопки. Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
35.	январь	15		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
36.	январь	17		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР – разминка на середине. ОХ - работа с руками по кругу. Моталочка с продвижением - отработка. ОПШ - стойка, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
37.	январь	22		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Изучение «Пружинки» (приседание под музыку)	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
38.	январь	24		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Пружинка. Работа на середине - танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
39.	январь	29		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	Разминка у станка: разминка стоп, плие, вынос ноги на носок, махи, прыжки. Пружинка с руками. ОР - работа на полу, растяжка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
40.	январь	31		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине: прыжки, повороты, наклоны. ОПШ - работа в линию, стойки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
41.	февраль	5		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОР - работа по кругу: ходьба, подскоки, повороты. ОПШ - дорожка шагов по диагонали.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
42.	февраль	7		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Работа на середине: моталочка с продвижением, переходы, качелька, пружинка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
43.	февраль	12		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - станок, растяжка, перегибы корпуса. Комбинации изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
44.	февраль	14		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка. Работа в парах на середине: повороты, переходы, галопчик. ОПШ - правильность положения головы, плеч, бедер при постановке корпуса.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание

45.	февраль	19		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка: вынос ноги на носочек и пятку, прогибы, махи. Пяточное движение на середине. Его комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
46.	февраль	21		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу: работа на вытянутую и сокращенную стопу, наклоны к ногам и в середину, "бабочка", "телефончик", "свечка, " и т.д. Мостик, шпагат. Закрепление изученных движений. ОПШ - проходка по одному, выполнение шагов против линии танца.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
47.	февраль	26		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка. Танцевальный фрагмент на основе выученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
48.	февраль	28		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине. По кругу: шаг с носочка, подскоки, галоп. ОХ - постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
49.	март	4		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу. Повороты по кругу с руками. ОХ - закрепление фрагмента. ОПШ - шаг на месте с руками. Проходка под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
50.	март	6		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине. Простые танцевальные комбинации: хлопки, подскоки, повороты и т.д. ОПШ - дорожка шагов под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
51.	март	11		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - станок, растяжка, работа с руками на середине. Простые танцевальные комбинации	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
52.	март	13		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
53.	март	18		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка с осанкой и поворотом головы. ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
54.	март	20		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка на гибкость. Простые танцевальные комбинации в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
55.	март	25		15:30-16:15	Беседа Практическое	1	ОХ - упражнения у станка. Середина: работа в парах: повороты, переходы, лодочка. Простые	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

					занятие		танцевальные комбинации в кругу.	№63	задание
56.	март	27		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - упражнения у станка, растяжка, шпагат. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
57.	апрель	1		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка - перегибы корпуса, плие, махи, переходы. Проведение беседы на тему танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
58.	апрель	3		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОХ - на основе изученных движений, постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
59.	апрель	8		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине - повороты по кругу, хлопки, прыжки в парах. ОХ - постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
60.	апрель	10		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на полу, растяжка, шпагат, мостик. ОХ - моталочка с продвижением, переходы, качелька. Репетиции номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
61.	апрель	15		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - станок, разминка на середине, голопчик по диагонали. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
62.	апрель	17		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - станок, работа с руками в кругу. Репетиция номера. ОПШ - проходка, разворот для обратного хода.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
63.	апрель	22		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, прыжки, приседания, махи, перегибы. Тест на гибкость. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
64.	апрель	24		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка: плие, батмантандю, прыжки. Репетиция номера. ОР - Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
65.	апрель	27		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
66.	май	6		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - разминка у станка, работа на середине. Прыжки по 2 позиции(руки на поясе).Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
67.	май	8		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - работа у станка с осанкой и поворотом головы. ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
68.	май	13		15:30-16:15	Беседа Практическое	1	ОХ - работа у станка. Работа в парах на середине: повороты, переходы, галопчик.	МБОУ ДО «БЦДО», каб.	Наблюдение Практическое

					занятие		ОПШ - дорожка шагов под быструю музыку.	№63	задание
69.	май	15		15:30-16:15	Контрольное занятие	1	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Тест Практическая работа
	май	20		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	X - работа у станка: плие, батман тандю крестом. ПШ - разминка головы, плеч, бедер. 1 позировка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
70.	май	22		15:30-16:15	Беседа Практическое занятие	1	ОХ - станок, разминка на середине, голопчик по диагонали. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Наблюдение Практическое задание
72.	май	27		15:30-16:15	Показательное выступление	1	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №63	Просмотр
ИТОГО:72 часа									

10. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1.	Посвящение в студию	октябрь
2.	Рождественские посиделки	январь
3.	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4.	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.